



# SPEISEKARTE WINTER

**H**ERZLICH WILLKOMMEN IN UNSEREM RESTAURANT. WIR FREUEN UNS, SIE ALS GAST BEI UNS BEGRÜSSEN ZU DÜRFEN. VIELEN DANK FÜR IHREN BESUCH.

DIE PHILOSOPHIE UNSERES RESTAURANTS IST, WIE ES DER NAME **HIP** AUSDRÜCKT: **HERZLICH – INDIVIDUELL – PROFESSIONELL.**

WIR LEGEN GROSSEN WERT AUF EINEN RUNDUM ANGENEHMEN AUFENTHALT FÜR SIE ALS GAST UND MÖCHTEN IHNEN DEN BESTMÖGLICHEN PERSÖNLICHEN SERVICE BIETEN.

GERNE INFORMIEREN WIR SIE KOMPETENT RUND UM UNSER AUSGEWOGENES, KULINARISCHES ANGEBOT. DA UNS IHRE GESUNDHEIT AM HERZEN LIEGT, BERATEN WIR SIE INDIVIDUELL ZU UNVERTRÄGLICHKEITEN, ALLERGIEN ODER INTOLERANZEN. UNSERE GERICHTE BIETEN WIR AUF WUNSCH AUCH IN KLEINEN (¼) PORTIONSGRÖSSEN AN. WENN IMMER MÖGLICH BEZIEHEN WIR UNSERE PRODUKTE AUS DER REGION UND BEREITEN SIE NACH GRÖSSTER SORGFALT UND PROFESSIONALITÄT FÜR SIE ZU FRISCHEN UND FEINEN SPEISEN ZU.

UNSERE SPEISEKARTE WIRD IMMER DER SAISON ANGEPASST. ALS BESONDERES SUPPLEMENT BIETEN WIR ZU JEDEM KARTENWECHSEL EIN GERICHT ODER DESSERT AUS DEM NIDWALDNER KOCHBUCH „GUETS VO HIE“. DAS KOCHBUCH „GUETS VO HIE“ IST IM SHOP ERHÄLTlich.

WIR WÜNSCHEN IHNEN EINEN ANGENEHMEN AUFENTHALT.

IHR TEAM VOM **RESTAURANT HIP**

## MIT VITAMINEN GESUND DURCH DEN WINTER

Mit dem Winter hält gleichzeitig auch die Grippezeit Einzug. Daher ist es im Winter besonders wichtig, unser Immunsystem mit einer vitaminreichen und ausgewogenen Ernährung zu stärken. Die zahlreichen positiven Eigenschaften der Vitamine unterstützen unser Immunsystem und helfen die Winterzeit gesund und in vollen Zügen geniessen zu können.

### WUSSTEN SIE, DASS ...?

- ..... es 13 verschiedene Vitamine gibt.
- ..... der Körper – mit Ausnahme von Vitamin D – selber keine Vitamine bilden kann, sondern alle Vitamine über die Nahrung aufgenommen werden müssen.
- ..... die Vitamine in fettlösliche und wasserlösliche Vitamine unterteilt werden.
- ..... fettlösliche Vitamine im Fettgewebe des Körpers gespeichert und bei Bedarf genutzt werden.
- ..... wasserlösliche Vitamine vom Körper sofort verwendet werden. .... vieles darauf hindeutet, dass Vitamine wirksamer sind, wenn sie mit einer ausgewogenen Ernährung anstatt als einzelner Wirkstoff über Vitamintabletten aufgenommen werden. Es ist deshalb besonders wichtig, möglichst abwechslungsreich zu essen, damit eine breite Palette dieser Wirkstoffe aufgenommen wird.
- ..... einige Vitamine sehr empfindlich auf Hitze, Licht sowie Sauerstoff reagieren. Früchte und Gemüse sollten immer möglichst frisch verwendet und schonend gegart werden, um den Verlust an Vitaminen möglichst gering zu halten.
- ..... tiefgekühltes Gemüse/Früchte nicht weniger Vitamine enthält als frisches Gemüse/Früchte.
- ..... eine Portion Gemüse/Früchte etwa einer Grösse einer Faust entspricht (120g). Empfohlen werden 3 Portionen Gemüse und 2 Portionen Früchte pro Tag (5 am Tag).

### Unser Tipp

Eine vielfältige und bunte Auswahl an Gemüse und Früchten auf dem Teller hilft den Tagesbedarf an Vitaminen und Mineralstoffe zu decken. Mit einer gemüse- und fruchtereichen Ernährung bleibt der Körper in Schwung und stärkt das Immunsystem im Winter.

Geniessen sie den Aufenthalt im hip

Die Ernährungsberatung vom Kantonsspital Nidwalden

 vegetarisch



 glutenfrei

 laktosefrei

\*guets in chli\* Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%



## SUPPEN

CHF

Pastinakencremesuppe mit getrockneten Apfelchip    
Pastinaken, Lauch, Sellerie, Zwiebeln, Knoblauch, Vollrahm

klein 7.00

9.00

Tomatencremesuppe    
mit Basilikum und Schlagrahm

klein 7.50

9.50

Gelbe Randensuppe    
mit Zwiebeln, Rahm und Blätterteigstange

klein 9.00

11.00

Tagessuppe

klein 5.00




7.50

## SALATE

Blattsalat mit gerösteten Baumüssen   

klein 6.50

8.50

Gemischter Saisonsalat mit gerösteten Baumüssen und Früchtégarnitur   

klein 7.50

9.50


Tagessalat

5.00

\* Dressing: Französisch   , Italienisch   , Kräuter-Joghurt Dressing  

 vegetarisch

 glutenfrei

 laktosefrei

\*guets in chli\* Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%


## WINTERFARBEN

CHF

Winterlicher Gemüseteller  

saisonales Gemüse mit tournierten Kräuterkartoffeln

19.00

Hausgemachte Zitrone-Ricotta Ravioli 


mit Sautierten Kürbiswürfel, frischer Rucola und Parmesanspäne

21.00

Gebratenes Zanderfilet 

auf Wildreis, dazu Ratatouille und Weissweinsauce

24.00

Ossobuco 

Kalbsbeinscheiben an Rotweinsauce, dazu Kartoffel-Selleriepüree mit Karotten und Lauch

27.00

Paniertes Kalbsschnitzel (CH)

Wiener Art, Zitrone, Preiselbeeren, Pommes Frites und Brokkoli mit Mandelspäne

31.00



 vegetarisch

 glutenfrei

 laktosefrei

\*guets in chli\* Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%

## UNSERE KLASSIKER

„Ghackets ond Hörnli“ mit hausgemachtem Apfelmus oder Tagessalat	19.00
Äplermagronen mit hausgemachtem Apfelmus oder Tagessalat 	18.50
Kalbs- oder Schweinsbratwurst mit Zwiebelsauce, Pommes Frites und Tagessalat 	21.50
Caesar Salad mit gebratener Pouletbrust, Parmesanspänen, Speck und Brotcroutons	19.50
Rassiges Rindstatar, garniert, italienische Kapernäpfel, Zwiebelringe, Butter, Toast	klein 75g 18.00    gross 150g 29.00

 vegetarisch

 glutenfrei

 laktosefrei

\*guets in chli\* Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%

## DESSERTS

CHF

Saisonaler Fruchtsalat mit Nusscrunch   

8.50

Karamellierter Birnenfächer mit Joghurtglace – „Guets vo hie – Restaurant Rössli, Beckenried“  

9.50

Feine Torten, Kuchen und Pâtisserie nach Tagesangebot

## HASLITALER-GLACE VON DER MOLKI MEIRINGEN

Haselnuss

Erdbeere

eine Kugel 4.00

Caramel

Himbeere

zwei Kugeln 7.50

Mocca

Pistache

drei Kugeln 10.50

Schoggi

Fresh Lemon

Stracciatella

Vanille

Portion Schlagrahm


0.50

Alle Glaces können auch im Becher als To-Go mitgenommen werden

Becher 120g 4.00

 vegetarisch

 glutenfrei


 laktosefrei

\*guets in chli\* Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%

## KINDERKARTE

CHF

### Hauptgänge

Spaghetti mit Tomatensauce und Reibkäse  *	12.00
Spaghetti mit Sauce Bolognese und Reibkäse *	13.00
Chicken Nuggets mit Pommes Frites	13.00
Räuberteller (Teller mit Besteck zum Mitessen bei Mami oder Papi)	gratis

\*auch mit Gluten freier Penne erhältlich 

 vegetarisch

 glutenfrei

 laktosefrei

\*guets in chli\* Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%

**WEINE****CHF****CHF****WEISSWEINE****ROTWEINE**

Birgäbärger 2015 AGW Ennetbürgen 2015	75cl	49.00
Petite Arvine Paradis VS AOC 2015	75cl	64.00
Pinot Grigio IGT Ville di Antanè 2015	10cl	6.50
	75cl	33.00

Schaffhuuser ART Cuvee Rouge 2014	75cl	44.00
Cornalin Réserve Administrateurs 2015	75cl	49.00
Salice Salentino Due Palme Weibel 2016	10cl	6.50
	75cl	34.00
Liano rosso Rubicone Umberto Cesari	75cl	59.50

**ROSÉWEINE**

Oeil-de-Perdrix Sierre AOC Paradis 2014	75cl	49.00
-----------------------------------------	------	-------

**SCHAUMWEINE**

Prosecco Il Colle Brut Valdobbiadene DOCG	10cl	6.50
	75cl	36.00
Moscato d'Asti DOCG Bera	10cl	6.50
	75cl	33.00



vegetarisch



glutenfrei



laktosefrei

\*guets in chli\* Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%



**KALTGETRÄNKE****CHF****CHF****ALKOHOLFREIE GETRÄNKE**

Stanser-Leitungswasser mit Früchten 1l 3.00

Knutwiler Mineralwasser (mit und ohne Kohlensäure) 3.3 dl 4.20

5 dl 6.00

**SÜSSGETRÄNKE** 3.3 dl 4.50

Coca-Cola, Cola Zero

Rivella, Rot oder Blau

Ice Tea Nestea

Apfelschorle Michel

Pepita Grapefruit

Beckenrieder Orangenmost

Kaltgepresste Fruchtsäfte 2.5 dl 5.00

**HAUSGEMACHT**

Hausgemachter Eistee 4 dl 5.00

**BIERE**

Stiär Biär, das Original aus dem Kanton Uri 3.3 dl 4.60

Eichhof Radler 3.3 dl 4.60

Eichhof alkoholfrei 3.3 dl 4.60



vegetarisch



glutenfrei



laktosefrei

\*guets in chli\* Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%

## HEISSGETRÄNKE

### KAFFEE UND MILCHGETRÄNKE

Kaffee	4.30
Espresso	4.30
Doppelter Espresso	4.80
Schale, Milchkaffee	4.80
Latte Macchiato	4.80
Cappuccino	4.80
„Kafi Zwätschgä“	5.20
„Kafi Chreyter“	5.20
Ovomaltine, Schokolade kalt oder warm (auch laktosefrei erhältlich)	4.80
mit Schlagrahm	5.50
Chai Latte	4.80
Babyccino (Milchschaum für Kinder)	1.50

### PUNSCH OHNE ALKOHOL

Apfel	4.30
Orangen	4.30
Rum (alkoholfrei)	4.30



vegetarisch



glutenfrei



laktosefrei

\*guets in chli\* Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%

CHF

### TEESORTIMENT SIROCCO

4.30

Schwarztees	
Gentle Blue Bio-Earl Grey Schwarztee, spritzig - blumig	
Black Chai Bio-Schwarztee mit Gewürzen, würzig – kräftig	
Grüntees	
Pure Power Bio-Grüntee mit Mate & Zitrus, spritzig – belebend	
Japanese Sencha Japanischer Bio-Grüntee, erfrischend – herb	
Kräutertees	
Moroccan Mint Marokkanischer Bio-Minztee, belebend – erfrischend	
Piz Palü Schweizer Bio-Kräutertee, wohltuend – anregend	
Relax Kräutertee mit Lindenblüten und Lavendel, blumig – entspannend	
Balance Kräutertee mit Fenchel und Anis, sanft - aromatisch	
Ginger Lemon Dream Kräutertee mit Zitrone und Ingwer, süss – scharf	
Verbana Bio-Verveinetee, stärkend – erfrischend	
Rotbuschtees	
Winter Moment Bio-Rotbusch-Tee mit Gewürzen, würzig - fruchtig	
Rooibos Tangerine Bio-Rotbusch-Tee mit Tangerine, koffeinfrei - fruchtig	
Früchtetees	
Red Kiss Bio-Früchtetee, fruchtig – spritzig	

Camomile Orange Blossoms Bio-Kamillentee mit Orange, mild – beruhigend

**PREISE IN CHF UND INKL. GESETZLICHER MWST.**

**ALLE SPEISEN SIND VON 11:30 BIS 14:00 UHR ERHÄLTlich.**

**ALLERGENE / INTOLERANZ / UNVERTRÄGLICHKEITEN**

**SEHR GEEHRTE GÄSTE, GERN MÖCHTEN WIR DARAUF HINWEISEN, DASS WIR IMMER LAKTOSEFREIE MILCH UND AUCH GLUTENFREIES BROT IM HAUS HABEN. FÜR SPEZIELLE ALLERGENE WENDEN SIE SICH BITTE AN DAS SERVICE- ODER KÜCHENPERSONAL, WELCHES IHNEN AUSKUNFT GEBEN KANN.**

**FLEISCHDEKLARATION**

**GEFLÜGEL**

**SCHWEIZ / FRANKREICH**

**KALB, RIND, SCHWEIN**

**SCHWEIZ / ZENTRALSCHWEIZ**

**LAMM**

**IRLAND / NEUSEELAND \* / AUSTRALIEN\* / SCHWEIZ**

**KANINCHEN**

**UNGARN**

**FISCH, KRUSTENTIERE, WEICHTIERE**

**SCHWEIZ / EUROPA / NORDOSTATLANTIK / ASIEN**

**RUSSLAND / KASACHSTAN (BINNENGWÄSSER)**

**NORWEGEN\*\* / SCHOTTLAND\*\* / VIETNAM\*\***

\* Dieses Fleisch kann mit nichthormonellen Leistungsförderern wie Antibiotika erzeugt worden sein

\*\* Zucht



vegetarisch



glutenfrei



laktosefrei

\*guets in chli\* Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%