



SPEISEKARTE FRÜHLING

HERZLICH WILLKOMMEN IN UNSEREM RESTAURANT. WIR FREUEN UNS, SIE ALS GAST BEI UNS BEGRÜSSEN ZU DÜRFEN. VIELEN DANK FÜR IHREN BESUCH.

DIE PHILOSOPHIE UNSERES RESTAURANTS IST, WIE ES DER NAME **HIP** AUSDRÜCKT: **HERZLICH – INDIVIDUELL – PROFESSIONELL.**

WIR LEGEN GROSSEN WERT AUF EINEN RUNDUM ANGENEHMEN AUFENTHALT FÜR SIE ALS GAST UND MÖCHTEN IHNEN DEN BESTMÖGLICHEN PERSÖNLICHEN SERVICE BIETEN.

GERNE INFORMIEREN WIR SIE KOMPETENT RUND UM UNSER AUSGEWOGENES, KULINARISCHES ANGEBOT. DA UNS IHRE GESUNDHEIT AM HERZEN LIEGT, BERATEN WIR SIE INDIVIDUELL ZU UNVERTRÄGLICHKEITEN, ALLERGIEN ODER INTOLERANZEN. UNSERE GERICHTE BIETEN WIR AUF WUNSCH AUCH IN KLEINEN (¼) PORTIONSGRÖSSEN AN. WENN IMMER MÖGLICH BEZIEHEN WIR UNSERE PRODUKTE AUS DER REGION UND BEREITEN SIE NACH GRÖSSTER SORGFALT UND PROFESSIONALITÄT FÜR SIE ZU FRISCHEN UND FEINEN SPEISEN ZU.

UNSERE SPEISEKARTE WIRD IMMER DER SAISON ANGEPASST. ALS BESONDERES SUPPLEMENT BIETEN WIR ZU JEDEM KARTENWECHSEL EIN GERICHT ODER DESSERT AUS DEM NIDWALDNER KOCHBUCH „GUETS VO HIE“. DAS KOCHBUCH „GUETS VO HIE“ IST IM SHOP ERHÄLTlich.

WIR WÜNSCHEN IHNEN EINEN ANGENEHMEN AUFENTHALT.

IHR TEAM VOM **RESTAURANT HIP**

WUSTEN SIE, DASS...?

- ... unter dem Begriff „Superfood“ Lebensmittel gemeint sind, die einen hohen Anteil eines physiologisch wertvollen Inhaltsstoffes enthalten?
- ... viele Superfoods aus fernen Ländern importiert werden und lange Reisewege hinter sich haben?
- ... einheimische Lebensmittel im Vergleich zu weitgereistem „Superfood“ genauso gut für die Gesundheit, jedoch deutlich günstiger sind?
- ... der Natur zum Beispiel für den Anbau von Avocado mehr Energie entzogen wird, als auf Dauer zur Verfügung steht und somit der Avocado-Konsum eine bedenkenswert schlechte Ökobilanz mit sich bringt?

Mögliche Alternativen für exotische „Superfoods“:

Chia-Samen: Nahrungsfasern, Omega-3-Fettsäuren, Vitamin E, Preis: ca. 1.95 CHF / 100g

Einheimische Alternative: Leinsamen, Preis: ca. 1.30 CHF / 100g

Acai-Beeren: Antioxidantien, Nahrungsfasern, Preis: ca. 30 CHF / 100g

Einheimische Alternativen: Sanddorn, Brombeeren, Heidelbeeren, schwarze Kirschen, Cassis, schwarzer Holunder

Goji-Beeren: Vitamin A, B, C und E, Antioxidantien, Karotinoide, Preis: ca. 7 CHF / 100 g

Einheimische Alternative: Himbeeren, Preis: ca. 2 CHF / 100 g

Quinoa: hochwertige Fettsäuren, Protein, essentielle Aminosäuren, glutenfrei

Einheimische Alternativen: Hirse, Buchweizen, Kartoffeln, Reis, Polenta → eine abwechslungsreiche Getreideauswahl wird empfohlen

Wichtig:

Exotische und einheimische „Superfoods“ sind zwar gesund und können eine positive Wirkung auf unsere Gesundheit haben, jedoch ersetzen sie nicht eine ausgewogene, abwechslungsreiche und möglichst saisonale Ernährung.

Geniessen sie den Aufenthalt im hip

Die Ernährungsberatung vom Kantonsspital Nidwalden



vegetarisch



glutenfrei





laktosefrei

guets in chli Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%


SUPPEN

CHF

Tomatencremesuppe mit Basilikum  

klein 7.50

9.50

Spargelsuppe mit Croutons 

klein 9.00

11.00

Bärlauchcrèmesuppe mit Chorizo-Öl

klein 9.00

11.00

Tagessuppe

klein 5.00

7.50

SALATE

Frühlingshafter Blattsalat mit Croutons* 

klein 6.50

8.50






Gemischter Frühlingsalat   

klein 7.50

9.50


Tagessalat 

5.00

* Dressing: Französisch   , Italienisch   , Rhabarber   

 vegetarisch

 glutenfrei




 laktosefrei

guets in chli Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%


FRÜHLINGSFARBEN

CHF

Grüne und weisse Spargeln mit neuen Kartoffeln

mit Olivenöl extra Vergine   

19.50

mit Sauce Hollandaise oder Nussbutter 

22.50

mit gebratenem Zanderfilet oder Kalbspaillard

31.50

Hausgemachtes Clubsandwich mit gebratener Pouletbrust (CH), Cocktailsauce mit Sesam, Tomate, Gurke, Zwiebelringen, Eisbergsalat, Käse und Avocadopulp

16.50

Pouletbrust(CH)

gefüllt mit Kräuterfrischkäse an Thymiansauce, dazu hausgemachte Spätzli und Broccoli

24.00

Kalbs-Saltimbocca (CH) 

mit Schalotten-Sauce, dazu cremiges Carnaroli Risotto und Frühlingsgemüse

31.00

Paniertes Kalbsschnitzel (CH)

Wiener Art, Zitrone, Preiselbeeren, Pommes Frites und Blumenkohl „Mimosa“

31.00

Hausgemachte Tagliatelle mit gebratenen Rindsfiletstreifen mit Peperoncini, Koriander, Peperoni, Zucchini, Tomaten und Jus

34.00



vegetarisch




glutenfrei



laktosefrei

guets in chli Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%

UNSERE KLASSIKER

Äplermagronen mit hausgemachtem Apfelmus oder Tagessalat 	18.50
„Ghackets ond Hörnli“ mit hausgemachtem Apfelmus oder Tagessalat	19.00
Kalbs- oder Schweinsbratwurst mit Zwiebelsauce, Pommes Frites und Tagessalat	21.50
Caesar Salad mit gebratener Pouletbrust, Parmesanspänen, Speck und Brotcroutons	19.50
Rassiges Rindstatar, garniert, italienische Kapernäpfel, Zwiebelringe, Butter, Toast	klein 75g 18.00 gross 150g 29.00

 vegetarisch

 glutenfrei

 laktosefrei

guets in chli Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%

DESSERTS

CHF

saisonaler Fruchtsalat mit Nusscrunch   	8.50
Frischer Fruchtsalat mit einer Kugel Glace nach Wahl 	11.50
Griessköpflli mit Dörraprikosen und Rhabarber– „Guets vo hie – Restaurant Boutique-Hotel Schlüssel, Beckenried “  	9.50
Eiskaffee (Kaffeeglace, Espresso, Rahm)	8.50
Feine Torten, Kuchen und Pâtisserie nach Tagesangebot	

AESCHI-GLACE UND SORBETS VOM BUIRÄHOF FAMILIE HESS US GRAFENORT

Glacesorten

Baumnuss
Caramel
Kaffee
Schoggi
Stracciatella
Vanille

Sorbetsorten

Erdbeere
Himbeere
Joghurt
Zitrone


eine Kugel 4.00
zwei Kugeln 7.50
drei Kugeln 10.50

Portion Schlagrahm 0.50

Alle Glace- und Sorbets können auch im Becher als To-Go mitgenommen werden Becher 120g 4.00

 vegetarisch

 glutenfrei


 laktosefrei

guets in chli Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%

KINDERKARTE

CHF

Hauptgänge

Spaghetti mit Tomatensauce und Reibkäse  *

12.00

Spaghetti mit Sauce Bolognese und Reibkäse *

13.00

Chicken Nuggets mit Pommes Frites

13.00

Räuberteller (Teller mit Besteck zum Mitessen bei Mami oder Papi)

gratis

*auch mit Gluten freier Penne erhältlich 

 vegetarisch

 glutenfrei

 laktosefrei

guets in chli Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%

WEINE**CHF****CHF****WEISSWEINE**

Birgäbärger 2015 AGW Ennetbürgen 2015	75cl	49.00
Petite Arvine Paradis VS AOC 2015	75cl	64.00
Pinot Grigio IGT Ville di Antanè 2015	10cl	6.50
	75cl	33.00

ROTWEINE

Schaffhuuser ART Cuvee Rouge 2014	75cl	44.00
Cornalin Réserve Administrateurs 2015	75cl	49.00
Solunto Malvasia Nera IGT 2013	10cl	6.50
	75cl	34.00
Liano rosso Rubicone Umberto Cesari	75cl	59.50

ROSÉWEINE

Oeil-de-Perdrix Sierre AOC Paradis 2014	75cl	49.00
---	------	-------

SCHAUMWEINE

Prosecco Il Colle Brut Valdobbiadene DOCG	10cl	6.50
	75cl	36.00
Moscato d'Asti DOCG Bera	10cl	6.50
	75cl	33.00



vegetarisch



glutenfrei



laktosefrei

guets in chli Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%

KALTGETRÄNKE**CHF****CHF****ALKOHOLFREIE GETRÄNKE**

Stanser-Leitungswasser mit Früchten 1l 3.00

Knutwiler Mineralwasser (mit und ohne Kohlensäure) 3.3 dl 4.20

5 dl 6.00

SÜSSGETRÄNKE

3.3 dl 4.50

Coca-Cola, Cola Zero

Rivella, Rot oder Blau

Ice Tea Nestea

Apfelschorle Michel

Pepita, Grapefruit oder Citro

Beckenrieder Orangenmost

Fruchtsäfte Sluups

Orange, Season, Ginger Boost 2.5 dl 5.00

HAUSGEMACHT

Hausgemachter Eistee 4 dl 5.00

Hausgemachter Gingertee, kalt 4 dl 5.00

Hausgemachter zuckerfreier Tee, kalt 4 dl 5.00


Pfefferminz&Süsshholz oder Pfirsich&Passionsfrucht

BIERE

Stiär Biär, das Original aus dem Kanton Uri 3.3 dl 4.50

Eichhof Lager 3.3 dl 4.50

Eichhof alkoholfrei 3.3 dl 4.50

 vegetarisch glutenfrei laktosefrei

guets in chli Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%

HEISSGETRÄNKE

KAFFEE UND MILCHGETRÄNKE

Kaffee	4.30
Espresso	4.30
Doppelter Espresso	4.80
Schale, Milchkaffee	4.80
Latte Macchiato	4.80
Cappuccino	4.80
„Kafi Zwätschgä“	5.20
„Kafi Chreyter“	5.20
Ovomaltine, Schokolade kalt oder warm (auch laktosefrei erhältlich) mit Schlagrahm	4.80
Chai Latte	4.80
Babyccino (Milchschaum für Kinder)	1.50

PUNSCH OHNE ALKOHOL

Apfel	4.30
Orangen	4.30
Rum (alkoholfrei)	4.30



vegetarisch



glutenfrei



laktosefrei

guets in chli Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%

CHF

TEESORTIMENT SIROCCO

4.30

Schwarztees	
Gentle Blue Bio-Earl Grey Schwarztee, spritzig - blumig	
Purple Breeze Indischer Schwarztee, Bio-Darjeeling, zart – süsslich	
Black Chai Bio-Schwarztee mit Gewürzen, würzig – kräftig	
Black Vanilla Bio-Schwarztee mit Vanille, würzig – cremig	
Grüntees	
Pure Power Bio-Grüntee mit Mate & Zitrus, spritzig – belebend	
Japanese Sencha Japanischer Bio-Grüntee, erfrischend – herb	
Kräutertees	
Moroccan Mint Marokkanischer Bio-Minztee, belebend – erfrischend	
Piz Palü Schweizer Bio-Kräutertee, wohltuend – anregend	
Relax Kräutertee mit Lindenblüten und Lavendel, blumig – entspannend	
Balance Kräutertee mit Fenchel und Anis, sanft - aromatisch	
Ginger Lemon Dream Kräutertee mit Zitrone und Ingwer, süss – scharf	
Verbana Bio-Verveinetee, stärkend – erfrischend	
Rotbuschtees	
Winter Moment Bio-Rotbusch-Tee mit Gewürzen, würzig - fruchtig	
Rooibos Tangerine Bio-Rotbusch-Tee mit Tangerine, koffeinfrei - fruchtig	
Früchtetees	
Red Kiss Bio-Früchtetees, fruchtig – spritzig	
White Peach Weisses Bio-Tee mit Pfirsich, fruchtig – mild	
Camomile Orange Blossoms Bio-Kamillentee mit Orange, mild – beruhigend	

PREISE IN CHF UND INKL. MWST.

ALLE SPEISEN SIND VON 11:30 BIS 14:00 UHR ERHÄLTlich.

ALLERGENE / INTOLERANZ / UNVERTRÄGLICHKEITEN

**SEHR GEEHRTE GÄSTE, GERN MÖCHTEN WIR DARAUF HINWEISEN, DASS WIR
IMMER LAKTOSEFREIE MILCH UND AUCH GLUTENFREIES BROT IM HAUS HABEN.
FÜR SPEZIELLE ALLERGENE WENDEN SIE SICH BITTE AN DAS SERVICE- ODER
KÜCHENPERSONAL, WELCHES IHNEN AUSKUNFT GEBEN KANN.**

HERKUNFT:

POULET	SCHWEIZ
KALB	SCHWEIZ / ZENTRALSCHWEIZ
RIND	SCHWEIZ / ZENTRALSCHWEIZ
SCHWEIN	ZENTRALSCHWEIZ
LAMM	NEUSEELAND / AUSTRALIEN
KANINCHEN	UNGARN
FISCH	SCHWEIZ / NORWEGEN

MOLKEREIPRODUKTE	BARMETTLER / BÜRGENSTOCK / FAHRMATTli / AESCHIGLACE, ZENTRALSCHWEIZ
-------------------------	--

BROTWAREN	KREUZBÄCKEREI STANS / CHRISTEN BECK, ZENTRALSCHWEIZ
------------------	--



vegetarisch



glutenfrei



laktosefrei

guets in chli Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%