



SPEISEKARTE WINTER

HERZLICH WILLKOMMEN IN UNSEREM RESTAURANT. WIR FREUEN UNS, SIE ALS GAST BEI UNS BEGRÜSSEN ZU DÜRFEN. VIELEN DANK FÜR IHREN BESUCH.

DIE PHILOSOPHIE UNSERES RESTAURANTS IST, WIE ES DER NAME **HIP** AUSDRÜCKT: **HERZLICH – INDIVIDUELL – PROFESSIONELL.**

WIR LEGEN GROSSEN WERT AUF EINEN RUNDUM ANGENEHMEN AUFENTHALT FÜR SIE ALS GAST UND MÖCHTEN IHNEN DEN BESTMÖGLICHEN PERSÖNLICHEN SERVICE BIETEN.

GERNE INFORMIEREN WIR SIE KOMPETENT RUND UM UNSER AUSGEWOGENES, KULINARISCHES ANGEBOT. DA UNS IHRE GESUNDHEIT AM HERZEN LIEGT, BERATEN WIR SIE INDIVIDUELL ZU UNVERTRÄGLICHKEITEN, ALLERGIEN ODER INTOLERANZEN. UNSERE GERICHTE BIETEN WIR AUF WUNSCH AUCH IN KLEINEN (¼) PORTIONSGRÖSSEN AN. WENN IMMER MÖGLICH BEZIEHEN WIR UNSERE PRODUKTE AUS DER REGION UND BEREITEN SIE NACH GRÖSSTER SORGFALT UND PROFESSIONALITÄT FÜR SIE ZU FRISCHEN UND FEINEN SPEISEN ZU.

UNSERE SPEISEKARTE WIRD IMMER DER SAISON ANGEPASST. ALS BESONDERES SUPPLEMENT BIETEN WIR ZU JEDEM KARTENWECHSEL EIN GERICHT ODER DESSERT AUS DEM NIDWALDNER KOCHBUCH „GUETS VO HIE“. DAS KOCHBUCH „GUETS VO HIE“ IST IM SHOP ERHÄLTlich.

WIR WÜNSCHEN IHNEN EINEN ANGENEHMEN AUFENTHALT.

IHR TEAM VOM **RESTAURANT HIP**

MIT VITAMINEN GESUND DURCH DEN WINTER

Mit dem Winter hält gleichzeitig auch die Grippezeit Einzug. Daher ist es im Winter besonders wichtig, unser Immunsystem mit einer vitaminreichen und ausgewogenen Ernährung zu stärken. Die zahlreichen positiven Eigenschaften der Vitamine unterstützen unser Immunsystem und helfen die Winterzeit gesund und in vollen Zügen geniessen zu können.

WUSSTEN SIE, DASS ...?

- es 13 verschiedene Vitamine gibt.
- der Körper – mit Ausnahme von Vitamin D – selber keine Vitamine bilden kann, sondern alle Vitamine über die Nahrung aufgenommen werden müssen.
- die Vitamine in fettlösliche und wasserlösliche Vitamine unterteilt werden.
- fettlösliche Vitamine im Fettgewebe des Körpers gespeichert und bei Bedarf genutzt werden.
- wasserlösliche Vitamine vom Körper sofort verwendet werden. vieles darauf hindeutet, dass Vitamine wirksamer sind, wenn sie mit einer ausgewogenen Ernährung anstatt als einzelner Wirkstoff über Vitamintabletten aufgenommen werden. Es ist deshalb besonders wichtig, möglichst abwechslungsreich zu essen, damit eine breite Palette dieser Wirkstoffe aufgenommen wird.
- einige Vitamine sehr empfindlich auf Hitze, Licht sowie Sauerstoff reagieren. Früchte und Gemüse sollten immer möglichst frisch verwendet und schonend gegart werden, um den Verlust an Vitaminen möglichst gering zu halten.
- tiefgekühltes Gemüse/Früchte nicht weniger Vitamine enthält als frisches Gemüse/Früchte.
- eine Portion Gemüse/Früchte etwa einer Grösse einer Faust entspricht (120g). Empfohlen werden 3 Portionen Gemüse und 2 Portionen Früchte pro Tag (5 am Tag).

Unser Tipp

Eine vielfältige und bunte Auswahl an Gemüse und Früchten auf dem Teller hilft den Tagesbedarf an Vitaminen und Mineralstoffe zu decken. Mit einer gemüse- und fruchtereichen Ernährung bleibt der Körper in Schwung und stärkt das Immunsystem im Winter.

Geniessen sie den Aufenthalt im hip

Die Ernährungsberatung vom Kantonsspital Nidwalden

 vegetarisch



 glutenfrei

 laktosefrei

guets in chli Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%

SUPPEN

CHF

Pastinakencremesuppe mit Wildkräuter  
Pastinaken, Lauch, Sellerie, Zwiebeln, Knoblauch, Vollrahm


klein 7.00

9.00

Tomatencremesuppe  
mit frischem Basilikum und Pesto Genovese

klein 7.50

9.50

Gulaschsuppe mit Croutons 
Rindfleisch, Karotten, Sellerie, Lauch, Zwiebeln, Knoblauch, Jus, Paprika

klein 9.00

11.00

Tagessuppe

klein 5.00




7.50

SALATE

Blattsalat mit Pinienkernen   

klein 6.50

8.50

Gemischter Saisonsalat mit gerösteten Baumnüssen und Granatapfel   

klein 7.50

9.50


Tagessalat

5.00

* Dressing: Französisch   , Italienisch   , Kräuter-Joghurt Dressing  

 vegetarisch




 glutenfrei

 laktosefrei

guets in chli Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%


WINTERFARBEN

CHF

Winterlicher Gemüseteller   

saisonales Gemüse mit tournierten Kräuterkartoffeln und Petersilienwurzelpesto

19.00

Hausgemachte Waldpilzravioli 

an weisser Tomatensauce, sautierte Waldpilze, frischem Rucola, getrockneten Tomaten und Grana Padano

21.00

Gebratenes Zanderfilet 


auf Carnaroli Risotto, dazu Randen-Apfel Gemüse und Haselnusspesto

24.00

Pouletbrust(CH)

gefüllt mit Kräuterfrischkäse an Thymiansauce, dazu hausgemachte Spätzli und Ratatouille

24.00

Rindsschmorbraten(CH) 

geschmort im Pinot Noir, an Kartoffel-Selleriepüree mit winterlichem Gemüse

27.00

Paniertes Kalbsschnitzel (CH)

Wiener Art, Zitrone, Preiselbeeren, Pommes Frites und Blumenkohl „Mimosa“

31.00



 vegetarisch

 glutenfrei

 laktosefrei

guets in chli Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%

UNSERE KLASSIKER

„Ghackets ond Hörnli“ mit hausgemachtem Apfelmus oder Tagessalat	19.00
Äplermagronen mit hausgemachtem Apfelmus oder Tagessalat 	18.50
Kalbs- oder Schweinsbratwurst mit Zwiebelsauce, Pommes Frites und Tagessalat 	21.50
Caesar Salad mit gebratener Pouletbrust, Parmesanspänen, Speck und Brotroutons	19.50
Rassiges Rindstatar, garniert, italienische Kapernäpfel, Zwiebelringe, Butter, Toast	klein 75g 18.00 gross 150g 29.00

 vegetarisch

 glutenfrei

 laktosefrei

guets in chli Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%

DESSERTS

CHF

saisonaler Fruchtsalat mit Nusscrunch   

8.50

Vermicelles mit Birnentatar und Meringue 

9.50

Rotwein-Zwetschgen mit Croûtons – „Guets vo hie – Das Pilgerhaus, Niederrickenbach“ 

9.50

Feine Torten, Kuchen und Pâtisserie nach Tagesangebot

AESCHI-GLACE UND SORBETS VOM BUIRÄHOF FAMILIE HESS US GRAFENORT

Glacesorten

Baumnuss

Caramel

Kaffee

Schoggi

Stracciatella

Vanille

Sorbetsorten

Erdbeere

Himbeere

Joghurt

Zitrone

eine Kugel 4.00

zwei Kugeln 7.50

drei Kugeln 10.50

Portion Schlagrahm


0.50

Alle Glace- und Sorbets können auch im Becher als To-Go mitgenommen werden

Becher 120g 4.00

 vegetarisch

 glutenfrei


 laktosefrei

guets in chli Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%

KINDERKARTE

CHF

Hauptgänge

Spaghetti mit Tomatensauce und Reibkäse  *

12.00

Spaghetti mit Sauce Bolognese und Reibkäse *

13.00

Chicken Nuggets mit Pommes Frites

13.00

Räuberteller (Teller mit Besteck zum Mitessen bei Mami oder Papi)

gratis

*auch mit Gluten freier Penne erhältlich 

 vegetarisch

 glutenfrei

 laktosefrei

guets in chli Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%

WEINE**CHF****CHF****WEISSWEINE****ROTWEINE**

Birgäbärger 2015 AGW Ennetbürgen 2015	75cl	49.00
Petite Arvine Paradis VS AOC 2015	75cl	64.00
Pinot Grigio IGT Ville di Antanè 2015	10cl	6.50
	75cl	33.00

Schaffhuuser ART Cuvee Rouge 2014	75cl	44.00
Cornalin Réserve Administrateurs 2015	75cl	49.00
Solunto Malvasia Nera IGT 2013	10cl	6.50
	75cl	34.00
Liano rosso Rubicone Umberto Cesari	75cl	59.50

ROSÉWEINE

Oeil-de-Perdrix Sierre AOC Paradis 2014	75cl	49.00
---	------	-------

SCHAUMWEINE

Prosecco Il Colle Brut Valdobbiadene DOCG	10cl	6.50
	75cl	36.00
Moscato d'Asti DOCG Bera	10cl	6.50
	75cl	33.00



vegetarisch



glutenfrei



laktosefrei

guets in chli Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%

KALTGETRÄNKE**CHF****CHF****ALKOHOLFREIE GETRÄNKE**

Stanser-Leitungswasser mit Früchten 1l 3.00

Knutwiler Mineralwasser (mit und ohne Kohlensäure) 3.3 dl 4.20

5 dl 6.00

SÜSSGETRÄNKE

3.3 dl 4.50

Coca-Cola, Cola Zero
Rivella, Rot oder Blau
Ice Tea Nestea
Apfelschorle Michel
Pepita Grapefruit
Beckenrieder Orangenmost

Fruchtsäfte Sluups

Orange, Season, Ginger Boost 2.5 dl 5.00

HAUSGEMACHT

Hausgemachter Eistee 4 dl 5.00


BIERE

Stiär Biär, das Original aus dem Kanton Uri 3.3 dl 4.50

Lanzbier, das Nidwaldner Bier 5.8 dl 6.50

Eichhof Radler 3.3 dl 4.50

Eichhof alkoholfrei 3.3 dl 4.50

 vegetarisch glutenfrei laktosefrei

guets in chli Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%

HEISSGETRÄNKE

KAFFEE UND MILCHGETRÄNKE

Kaffee	4.30
Espresso	4.30
Doppelter Espresso	4.80
Schale, Milchkaffee	4.80
Latte Macchiato	4.80
Cappuccino	4.80
„Kafi Zwätschgä“	5.20
„Kafi Chreyter“	5.20
Ovomaltine, Schokolade kalt oder warm (auch laktosefrei erhältlich) mit Schlagrahm	4.80
Chai Latte	4.80
Babyccino (Milchschaum für Kinder)	1.50

PUNSCH OHNE ALKOHOHOL

Apfel	4.30
Orangen	4.30
Rum (alkoholfrei)	4.30



vegetarisch



glutenfrei



laktosefrei

guets in chli Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%

CHF

TEESORTIMENT SIROCCO

4.30

Schwarztees	
Gentle Blue Bio-Earl Grey Schwarztee, spritzig - blumig	
Purple Breeze Indischer Schwarztee, Bio-Darjeeling, zart – süsslich	
Black Chai Bio-Schwarztee mit Gewürzen, würzig – kräftig	
Black Vanilla Bio-Schwarztee mit Vanille, würzig – cremig	
Grüntees	
Pure Power Bio-Grüntee mit Mate & Zitrus, spritzig – belebend	
Japanese Sencha Japanischer Bio-Grüntee, erfrischend – herb	
Kräutertees	
Moroccan Mint Marokkanischer Bio-Minztee, belebend – erfrischend	
Piz Palü Schweizer Bio-Kräutertee, wohltuend – anregend	
Relax Kräutertee mit Lindenblüten und Lavendel, blumig – entspannend	
Balance Kräutertee mit Fenchel und Anis, sanft - aromatisch	
Ginger Lemon Dream Kräutertee mit Zitrone und Ingwer, süss – scharf	
Verbana Bio-Verveinetee, stärkend – erfrischend	
Rotbuschtees	
Winter Moment Bio-Rotbusch-Tee mit Gewürzen, würzig - fruchtig	
Rooibos Tangerine Bio-Rotbusch-Tee mit Tangerine, koffeinfrei - fruchtig	
Früchtetees	
Red Kiss Bio-Früchtetee, fruchtig – spritzig	
White Peach Weissler Bio-Tee mit Pfirsich, fruchtig – mild	
Camomile Orange Blossoms Bio-Kamillentee mit Orange, mild – beruhigend	

PREISE IN CHF UND INKL. MWST.

ALLE SPEISEN SIND VON 11:30 BIS 14:00 UHR ERHÄLTlich.

ALLERGENE / INTOLERANZ / UNVERTRÄGLICHKEITEN

**SEHR GEEHRTE GÄSTE, GERN MÖCHTEN WIR DARAUF HINWEISEN, DASS WIR
IMMER LAKTOSEFREIE MILCH UND AUCH GLUTENFREIES BROT IM HAUS HABEN.
FÜR SPEZIELLE ALLERGENE WENDEN SIE SICH BITTE AN DAS SERVICE- ODER
KÜCHENPERSONAL, WELCHES IHNEN AUSKUNFT GEBEN KANN.**

HERKUNFT:

POULET	SCHWEIZ
KALB	SCHWEIZ / ZENTRALSCHWEIZ
RIND	SCHWEIZ / ZENTRALSCHWEIZ
SCHWEIN	ZENTRALSCHWEIZ
LAMM	NEUSEELAND / AUSTRALIEN
KANINCHEN	UNGARN
FISCH	SCHWEIZ / NORWEGEN

MOLKEREIPRODUKTE	BARMETTLER / BÜRGENSTOCK / FAHRMATTli / AESCHIGLACE, ZENTRALSCHWEIZ
-------------------------	--

BROTWAREN	KREUZBÄCKEREI STANS / CHRISTEN BECK, ZENTRALSCHWEIZ
------------------	--



vegetarisch



glutenfrei



laktosefrei

guets in chli Alle Gerichte sind auch in ¼ Portionsgrössen erhältlich, Preisreduktion 50%